

Fundación Síndrome de Down de Madrid

Voluntariado para todos

Carlos es voluntario. Los domingos prepara y reparte desayunos, ofrece compañía y relación a personas sin hogar junto a sus compañeros voluntarios de Cooperación Internacional. María comparte su tiempo y dedicación con los niños en la escuela Colorín Colorado y presta su apoyo y cariño a los más pequeños. El miércoles es su día. Son dos voluntarios más. Con muchas ganas de serlo. Con mucha ilusión por llevar a cabo su actividad voluntaria. Con compromiso. Ambos forman parte del proyecto innovador *Voluntariado para todos* que coordina la Fundación Síndrome de Down de Madrid. Lo que empezó como un proyecto piloto en 2008 ha dado sus frutos y ahora es un proyecto de continuidad. Diliana Rodríguez, responsable del proyecto, cuenta cómo nació: “los chicos querían y manifestaban su motivación por participar en la sociedad a través del voluntariado” y de un sueño y un deseo surgió una realidad. Porque todo el mundo tiene capacidad de dar, de compartir y comprometerse para construir una sociedad mejor y para todos. Ahí no hay barreras de ningún tipo. Carlos y María contaron sus vivencias a *Voluntarios* y lo que significaba para ellos participar y construir un mundo más solidario.





Nos reciben en la sede de la Fundación Síndrome de Down de Madrid. Puntuales, Carlos y María están dispuestos a transmitirnos su entusiasmo por las actividades voluntarias que realizan. Y lo consiguen. Sólo hace falta escucharles para entender su nivel de compromiso y su capacidad de ilusionarse por lo que hacen.

Carlos Pau tiene síndrome de Down y mucho que ofrecer. Lo primero seriedad en su compromiso y entrega a raduales. María Helfmelt tiene síndrome de Appert y una sonrisa que desarma así como una entrega hacia su actividad voluntaria envidiable. A veces, olvidamos que todos los seres humanos absolutamente todos podemos recibir pero también todos tenemos capacidad de dar, de ofrecer a la sociedad, de construir y transformar. Y todos los Carlos y María también. Siempre hay que alimentar y hacer crecer las capacidades de cada uno.

Voluntariado para todos

El proyecto piloto dio el pistoletazo de salida en 2008 ante "el deseo de voluntariado" que mostraron varios de los chicos de la Fundación Síndrome de Down de Madrid. Dilia Rodríguez explica que "manifestaron su motivación por participar y hacer voluntariado". Así que siguiendo la política de esta Fundación, "ofrecerles todos los apoyos necesarios", decidieron dar salida a este deseo con el proyecto *Voluntariado para todos*.

Fue un proceso laborioso primero para realizar una búsqueda de información exhaustiva en este campo, para poder ofrecer un apoyo sistemático y elaborar una metodología participativa. Por otra parte, al contactar con las entidades de voluntariado se quería establecer un seguimiento y un contacto con ellas para informar y organizar el desarrollo de este proyecto cargado de ilusiones *Voluntariado para todos*.

Desde el principio tuvieron claro que era necesario realizar en la Fundación para todos los interesados una Formación de Voluntariado adaptada a la discapacidad y establecer un acompañamiento desde el primer momento para dejar todos los cabos atados. Tanto a las entidades como a algunos de los beneficiarios (sobre todo niños y adolescentes de colegios e institutos) se les realizaba unas sesiones informativas sobre el proyecto.

El proyecto piloto y su puesta en marcha dio un resultado positivo porque se hizo evidente que los nuevos voluntarios que se incorporaron a sus actividades de voluntariado aportaban muchas cosas buenas a la sociedad y los profesionales de las entidades se mostraron encantados. Por otra parte, se observó un "aumento

de autoestima" en los participantes-voluntarios porque sentían que "ahora daban algo a la sociedad y no sólo eran receptores". El abanico de entidades y actividades voluntarias ha sido amplio: las labores voluntarias se han extendido a niños, personas sin hogar, mayores en residencias, Medio Ambiente, familiares de Alzheimer, personas afectadas de Parkinson, servicios sociales como apoyo en un ropero o participación en variadas actividades de ocio con personas con discapacidad física o visual, también han estado presente en clases de informática a personas mayores...

A veces, olvidamos que todos los seres humanos absolutamente todos podemos recibir pero también todos tenemos capacidad de dar, de ofrecer a la sociedad, de construir y transformar



Desde la Fundación se ha realizado acompañamiento y seguimiento de estos nuevos voluntarios y se ha llevado a cabo una "coordinación esencial" con las Entidades de Voluntariado. Son 13 las entidades que están implicadas en *Voluntariado para todos*. La fórmula mágica es "apoyo y formación". Los voluntarios una vez que han empezado su actividad, como en cualquier entidad, se reúnen cada dos meses para intercambiar experiencias,

comentar sus dudas, recibir orientación y la Formación es continua. A veces, desde las propias entidades, los mismos profesionales pueden facilitar una formación más específica siempre adaptada a las necesidades de estos nuevos voluntarios que se han incorporado a su organización. El perfil de estos voluntarios es ganas y capacidad de dar y compartir su tiempo así como motivación para la formación y que sean mayores de 21 años.



El proyecto piloto y su puesta en marcha dio un resultado positivo porque se hizo evidente que los nuevos voluntarios que se incorporaron a sus actividades de voluntariado aportaban muchas cosas buenas a la sociedad y los profesionales de las entidades se mostraron encantados

Carlos Pau

Carlos Pau lleva desde noviembre de 2009 como voluntario en Cooperación Internacional. Todos los sábados por la mañana se acerca a la sede para preparar los termos de café y la bollería y se prepara para empezar una ruta de desayunos entre personas sin hogar. No sólo ofrece el desayuno sino compañía y charla a “aquellos que no tienen nada”.

Carlos no para de contar su experiencia, se siente muy motivado, explica que ofrece calor para que todos sientan compañía. El grupo de voluntarios, donde él se encuentra, se acerca, habla y pregunta a cada una de las personas sin hogar que cómo están o cómo se encuentran y dialogan con ellos mientras desayunan. Él está encantado y habla sobre muchas de las personas con las que se cruza cada sábado y con los que dialoga de los cuales recibe también mucho. Nos habla de sus percepciones, de alguna de las personas con las que se encuentra, como por ejemplo, una pareja de Liverpool que para Carlos son “entrañables”. Él ya acompañaba a su madre a un centro de mayores y tenía el gusanillo del voluntariado dentro de él, cuando en la Fundación Síndrome de Down de Madrid surgió el proyecto *Voluntariado para todos* no tuvo dudas en participar.

Ahora él tiene “la idea de seguir explorando en este proyecto” porque le llama la atención el poder compartir su tiempo también entre mayores y niños. Él siente que puede “ayudar” porque “puedo prestar cariño” y para Carlos es gratificante sentir ese intercambio, notar “cómo me lo devuelven”.



María Helmfelt

María tiene ternura en la mirada y en la sonrisa. Es una mujer entregada a su tarea de voluntariado en el Colegio infantil Colorín colorado. Los miércoles alternos está presente en el colegio y ofrece su apoyo a los maestros desde noviembre de 2008. María se presenta a la hora de comer y su tarea es levantar a los niños de la siesta, ayudarles a acicalarse y vestirse, a cambiar los pañales, peinarles y arreglarles. Después realiza distintos juegos y actividades con ellos o les lee un cuento y ayuda en la hora de la merienda para darles sándwiches o papillas.

Para María “la experiencia es única” y para ella es “una oportunidad” porque siempre le han gustado los niños y sabe que en el futuro no podrá ser madre. A ella le basta “con ver sus caras porque ellos me transmiten mucho” y se muestra contenta porque “ya me conocen mucho”. Lo dice feliz: “es algo único”. Ella dice orgullosa que “es un apoyo” para los peques y los profesionales que ya la conocen y con los que se siente a gusto.

Carlos y María lo tienen claro, *Voluntariado para todos* ha permitido que muestren que tienen muchas capacidades que compartir y que ellos también pueden contribuir a una sociedad más solidaria.

